

Schulspeisenplan

Das Küchenteam wünscht Ihnen einen guten Appetit!



KW 11

Tage	Datum	Menü 1		Menü 2 (vegetarisch)	
Montag	11. Mrz	Chili con Carne	i)		
		Reis			
		bunter Salat			
		frisches Obst			
Dienstag	12. Mrz	veget. Schnitzel	a)b)c)		
		Rahmsöße	b)		
		Püree	b)3)5)		
		Salat			
		Karamell Pudding	b)		
Mittwoch	13. Mrz	Paniertes Sellachsfilet	a)c)e)		
		Remoulade			
		Kartoffeln			
		Spinat	b)		
		frisches Obst			
Donnerstag	14. Mrz	Texas Rinderhacksteak	a) c)		
		Ketchup			
		Wedgeskartoffeln	a)		
		Blattsalat			
		Fruchtquark	b)		
Sonstiges		Gemüse, Salate oder Beilagen können bei Bedarf ausgetauscht werden.	Änderungen bitte mindestens 1 Woche vorher bekannt geben !! 06721/907-4370		

Kennzeichnungspflichtige Inhaltsstoffe:

- 1) mit Farbstoff
- 2) mit Konservierungsstoff oder konserviert
- 3) mit Antioxidationsmittel
- 4) mit Geschmacksverstärker
- 5) geschwefelt
- 6) geschwärzt
- 7) gewachst
- 8) mit Phosphat
- 9) mit Süßungsmittel
- 10) enthält eine Phenylalaninquelle
- 11) kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken
- 12) unter Schutzatmosphäre verpackt
- 13) mit Nitritpökelsalz

Allergene:

- a) Gluten
- b) Laktose
- c) Eier
- d) Krebstiere
- e) Fisch
- f) Erdnüsse
- g) Soja
- h) Nüsse
- i) Sellerie
- j) Senf
- k) Lupine
- l) Schwefeldioxid/Sulfite
- m) Sesam n) Weichtiere