

Schulspeisenplan

Das Küchenteam wünscht Ihnen einen guten Appetit!



KW 3

Tage	Datum	Menü 1		Menü 2 (vegetarisch)	
Montag	14. Jan	Chili con Carne	i)		
		Reis			
		bunter Salat			
		frisches Obst			
Dienstag	15. Jan	Germknödel mit Kirschfüllung	a)		
		Vanillesoße	b)		
		frisches Obst			
Mittwoch	16. Jan	Paniertes Sellachsfilet	a)c)e)		
		Remoulade			
		Kartoffeln			
		buntes Gemüse	b)		
		frisches Obst			
Donnerstag	17. Jan	Vollkorn Nudeln	a)		
		Tomatensoße	b)		
		geriebener Käse			
		Blattsalat			
		Fruchtquark	b)		
Sonstiges		Gemüse, Salate oder Beilagen können bei Bedarf ausgetauscht werden.		Änderungen bitte mindestens 1 Woche vorher bekannt geben !! 06721/907-4370	

Kennzeichnungspflichtige Inhaltsstoffe:

- 1) mit Farbstoff
- 2) mit Konservierungsstoff oder konserviert
- 3) mit Antioxidationsmittel
- 4) mit Geschmacksverstärker
- 5) geschwefelt
- 6) geschwärzt
- 7) gewachst
- 8) mit Phosphat
- 9) mit Süßungsmittel
- 10) enthält eine Phenylalaninquelle
- 11) kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken
- 12) unter Schutzatmosphäre verpackt
- 13) mit Nitritpökelsalz

Allergene:

- a) Gluten
- b) Laktose
- c) Eier
- d) Krebstiere
- e) Fisch
- f) Erdnüsse
- g) Soja
- h) Nüsse
- i) Sellerie
- j) Senf
- k) Lupine
- l) Schwefeldioxid/Sulfite
- m) Sesam n) Weichtiere